

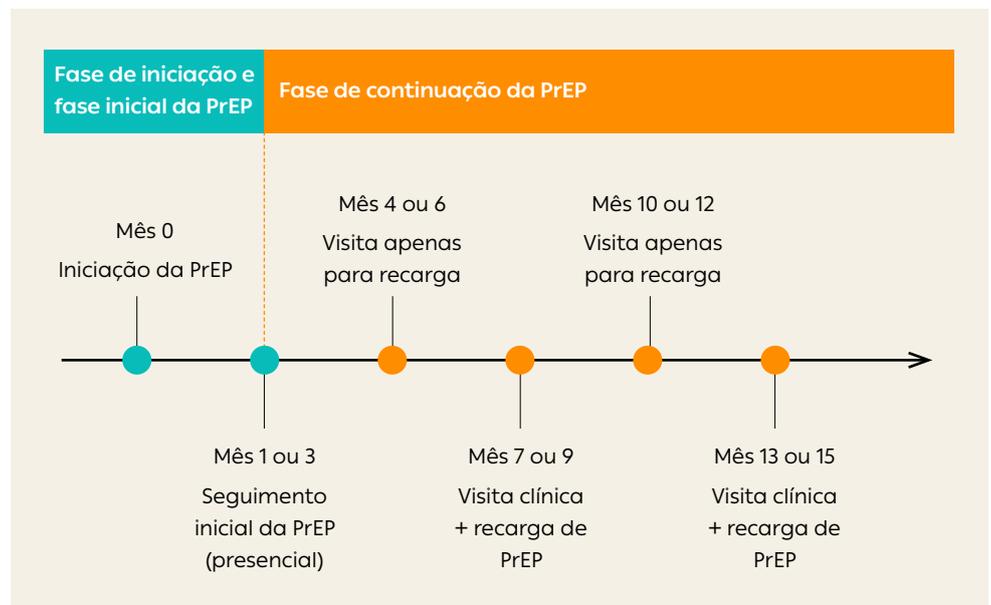
# Exemplo de políticas 7A

## Modelos de prestação de serviços diferenciados de PrEP

Os quadros na secção 7A definem modelos de prestação de serviços diferenciados de PrEP para a fase de continuação da PrEP destinada a pessoas adequadas à prestação de serviços diferenciados de PrEP de intensidade reduzida.

Nos modelos de PrEP menos intensivos, há uma alternância entre visitas apenas para recarga de PrEP e visitas de consulta clínica (figura 1).

**Figura 1: Cronograma da prestação de serviços diferenciados de PrEP por tipo de visita**



Quando é indicado ou solicitado apoio psicossocial adicional pela pessoa que utiliza a PrEP, o apoio psicossocial pode ser prestado separadamente (por exemplo, apoio virtual) ou durante as visitas para recarga de PrEP apenas (por exemplo, quando parte de um contexto de grupo de apoio).

É importante notar que a prestação de serviços diferenciados de PrEP de intensidade reduzida não se limita aos modelos descritos nos quadros seguintes. Estes modelos podem ser adaptados ou podem ser elaborados novos modelos utilizando os elementos constitutivos na secção 6.

# Modelos individuais baseados em unidades de saúde

## Quadro 3: PrEP acelerada 3DMM (dispensação multi-mensal)

<b>Breve descrição do modelo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Recolhas trimestrais apenas para recarga de PrEP acelerada e consultas clínicas de 6 em 6 meses</b></li> <li>• Na recolha apenas para recarga de PrEP, o cliente não deve precisar de se apresentar para registo ou recolha de processos e só deve ter necessidade de frequentar um ponto de atendimento para um serviço acelerado, sem necessidade de consultar um médico.</li> <li>• O serviço deve ter a capacidade de proporcionar um breve registo de adesão e descontinuação. Poderá também ser necessário que disponibilize testes rápidos do VIH.</li> </ul>	
<b>Métodos de PrEP adequados</b>	PrEP oral diária, PrEP induzida por eventos e anéis vaginais	
	<b>Continuação da PrEP</b>	
	<b>Recarga de PrEP apenas</b>	<b>Consulta clínica</b>
 <b>QUANDO</b>	De 3 em 3 meses	De 6 em 6 meses
 <b>ONDE</b>	Em um ou mais dos seguintes locais: Farmácia (apenas para ATVIH) Serviço de planeamento familiar STV em UA Serviços acelerados de IST (em UA ou em unidade de saúde) Serviços de CAN e SMI Serviços de TAR <sup>a</sup>	Serviço em unidade de saúde onde teve lugar a iniciação da PrEP ou serviço designado para a gestão da continuação da PrEP <sup>a</sup>
 <b>QUEM</b>	Prestador não profissional ou farmacêutico	Enfermeiro(a) de serviço de UA, IST, PF, CAN, SMI ou TAR
 <b>O QUÊ</b>	Utilização efetiva e registo de descontinuação Testes do VIH: ATVIH (cabina de autoteste da unidade de saúde ou em casa) ou teste rápido do VIH na unidade de saúde <u>Oral/anel</u> : Recarga para 3 meses (mais kit de ATVIH) Encaminhamento para enfermeiro(a) se necessário	Seguir orientações clínicas Teste rápido do VIH e despistagem de infeção aguda por VIH (encaminhar para serviço de TAR em caso de resultado positivo) Despistar efeitos secundários e tratá-los Breve análise da utilização efetiva e do aconselhamento sobre o risco sexual Discutir a descontinuação da PrEP e, caso o cliente decida descontinuar, orientar em relação à abordagem de descontinuação adequada Despistagem e tratamento de IST <u>Apenas oral</u> : Depuração de creatinina (eGFR): >50 anos, comorbidade ou resultado anterior de <90 ml/min No caso das mulheres: Avaliação de PF e roteiro consonante Roteiro de PrEP para 6 meses <u>Oral/anel</u> : Duas recargas para 3 meses

#### Quadro 4: PrEP acelerada 6MMD

<b>Breve descrição do modelo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Recolha semestral apenas para recarga de PrEP acelerada e consultas clínicas anuais</b></li> <li>• Na recolha apenas para recarga de PrEP, o cliente não deve precisar de se apresentar para registo ou recolha de processos e só deve frequentar um ponto de atendimento para um serviço acelerado, sem necessidade de consultar um médico.</li> <li>• O serviço deve ter a capacidade de proporcionar um breve registo de adesão e descontinuação. Poderá também ser necessário que disponibilize testes rápidos do VIH.</li> </ul>	
<b>Métodos de PrEP adequados</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PrEP oral diária e PrEP induzida por eventos</li> </ul>	
	<b>Continuação da PrEP</b>	
	<b>Recarga de PrEP apenas</b>	<b>Consultas clínicas</b>
 <b>QUANDO</b>	De 6 em 6 meses	Anual
 <b>ONDE</b>	No mesmo local da PrEP acelerada 3MMD	No mesmo local da PrEP acelerada 3MMD
 <b>QUEM</b>	No mesmo local da PrEP acelerada 3MMD	No mesmo local da PrEP acelerada 3MMD
 <b>O QUÊ</b>	No mesmo local da PrEP acelerada 3MMD, exceto: <u>Apenas oral:</u> Recarga para 6 meses (mais kit de ATVIH) Kit de ATVIH adicional a fornecer para utilização dentro de 3 meses em casa	No mesmo local da PrEP acelerada 3MMD, exceto: Roteiro de PrEP para 6 meses <u>Apenas oral:</u> Duas recargas para 6 meses Kit de ATVIH a fornecer para utilização dentro de 3 meses em casa

## Quadro 5: PrEP acelerada injetável

<b>Breve descrição do modelo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Duas visitas apenas para administração de injeção acelerada e consultas clínicas de 6 em 6 meses</b></li> <li>• Na visita apenas para administração de injeção de PrEP, o cliente não deve precisar de se apresentar para registo ou recolha de processos e só deve frequentar um ponto de atendimento para um serviço acelerado (este ponto de atendimento pode ser numa unidade de saúde diferente de onde a consulta clínica é realizada)</li> <li>• O serviço deve ter a capacidade de proporcionar um breve registo de adesão e descontinuação e disponibilizar testes rápidos do VIH.</li> </ul>	
<b>Métodos de PrEP adequados</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PrEP injetável apenas</li> </ul>	
	<b>Continuação da PrEP</b>	
	<b>Administração de injeção de PrEP apenas</b>	<b>Consultas clínicas</b>
 <b>QUANDO</b>	De 2 em 2 meses	De 6 em 6 meses
 <b>ONDE</b>	Serviço de planeamento familiar ou sala de administração de injeções dedicada	Serviço em unidade de saúde onde teve lugar a iniciação da PrEP ou serviço designado para a gestão da continuação da PrEP <sup>a</sup>
 <b>QUEM</b>	Enfermeiro(a) de PF ou enfermeiro(a) de administração de injeções dedicado(a)	Enfermeiro(a) de serviço de UA, IST, PF, CAN, SMI ou TAR
 <b>O QUÊ</b>	Utilização efetiva e registo de descontinuação Testes rápidos do VIH <u>Injetável apenas:</u> 1 x injeção de PrEP Preservativos e lubrificantes Encaminhamento para consulta clínica se necessário	No mesmo local da PrEP acelerada 3MMD, exceto: Roteiro de PrEP para 6 meses <u>Injetável apenas:</u> Três injeções de 2 em 2 meses

<sup>a</sup> O(s) local(ais) do serviço deve(m) ser considerado(s) da perspetiva do utilizador da PrEP. Entre os utilizadores de PrEP, só a prestação de serviços de PrEP no âmbito dos serviços de TAR foi comunicada como indesejável. Deve ser ponderado um ponto de atendimento numa unidade de saúde alternativa ou adicional.

# Modelos individuais não baseados em unidades de saúde (modelos de base comunitária)

## Quadro 6: Pontos comunitários (pontos comunitários fixos, incluindo farmácias privadas ou comunitárias e proximidade móvel)

<b>Breve descrição do modelo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Recolha para recarga de PrEP apenas em pontos comunitários (farmácias ou locais de dispensa de medicamentos privados ou comunitários, máquinas de venda, pontos comunitários fixos, incluindo escritórios de OBC e centros de acolhimento de populações-chave, bem como proximidade móvel, incluindo centros de registo de populações-chave ou centros de juventude)</b></li> <li>• O serviço deve ter a capacidade de proporcionar um breve registo de adesão e descontinuação (pode ser virtual). Não precisa de ter capacidade para realizar testes rápidos do VIH.</li> </ul> <p><i>Os pontos comunitários designados para recargas de TAR para tratamento do VIH devem igualmente permitir a recolha de recargas de PrEP.</i></p>	
<b>Métodos de PrEP adequados</b>	PrEP oral diária, PrEP induzida por eventos e anéis vaginais	
	<b>Continuação da PrEP</b>	
	<b>Recarga de PrEP apenas</b>	<b>Consultas clínicas</b>
 <b>QUANDO</b>	De 3 em 3 meses	De 6 em 6 meses
 <b>ONDE</b>	Pontos comunitários (farmácias ou locais de dispensa de medicamentos privados ou comunitários, máquinas de venda, pontos comunitários fixos, incluindo escritórios de OBC e centros de acolhimento de populações-chave, bem como proximidade móvel para centros de registo de populações-chave ou centros de juventude)	Unidade de saúde ou proximidade móvel para ponto comunitário
 <b>QUEM</b>	Trabalhador de saúde não profissional, prestador de OBC ou farmacêutico	Enfermeiro(a) baseado(a) em unidade de saúde ou enfermeiro(a) de proximidade
 <b>O QUÊ</b>	O mesmo que a PrEP acelerada 3MMD em unidade de saúde Apenas pode apoiar o fornecimento de kit de ATVIH (e não testes rápidos do VIH)	O mesmo que a PrEP acelerada 3MMD em unidade de saúde

## Quadro 7: Pontos comunitários, incluindo a administração de injeções

<b>Breve descrição do modelo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Visitas apenas para administração de injeções de PrEP podem ter lugar em pontos comunitários (farmácias ou locais de dispensa de medicamentos privados, escritórios de OBC e centros de acolhimento de populações-chave, bem como proximidade móvel para centros de registo de populações-chave ou centros de juventude).</li> <li>• O ponto comunitário deve dispor de um prestador de serviços autorizado no local para administrar injeções intramusculares. As datas das visitas apenas para administração de injeções devem corresponder às datas dos serviços de proximidade das unidades de saúde.</li> </ul>	
<b>Métodos de PrEP adequados</b>	PrEP injetável	
	<b>Continuação da PrEP</b>	
	<b>PrEP injetável apenas</b>	<b>Consultas clínicas</b>
 <b>QUANDO</b>	De 2 em 2 meses	De 6 em 6 meses
 <b>ONDE</b>	Pontos comunitários com capacidade para administrar injeções	Unidade de saúde ou proximidade móvel para ponto comunitário
 <b>QUEM</b>	Enfermeiro(a) de farmácia privada ou enfermeiro(a) de proximidade ou prestador de serviços autorizado <sup>b</sup>	Enfermeiro(a) baseado(a) em unidade de saúde ou enfermeiro(a) de proximidade
 <b>O QUÊ</b>	O mesmo que a PrEP acelerada injetável em unidade de saúde	O mesmo que a PrEP acelerada injetável em unidade de saúde

b Caso o país permita contraceptivo injetável por prestador qualificado (que não seja um enfermeiro profissional ou um médico)

## Quadro 8: Entrega ao domicílio

<b>Breve descrição do modelo</b>	<b>Recarga de PrEP recolhida por intermediário na unidade de saúde ou no ponto comunitário e entregue à pessoa que utiliza a PrEP em casa. A recolha pode ser realizada por uma OBC, um profissional de saúde comunitário ou um prestador de serviços privado autorizado.</b>	
<b>Métodos de PrEP adequados</b>	PrEP oral diária, PrEP induzida por eventos e anéis vaginais <sup>c</sup>	
	<b>Continuação da PrEP</b>	
	<b>Recarga de PrEP apenas</b>	<b>Consulta clínica</b>
 <b>QUANDO</b>	De 3 em 3 meses	De 6 em 6 meses
 <b>ONDE</b>	Em casa	Unidade de saúde ou proximidade móvel para ponto comunitário
 <b>QUEM</b>	Uma OBC ou um profissional de saúde comunitário ou um prestador de serviços privado autorizado	Enfermeiro(a) ou enfermeiro(a) de proximidade
 <b>O QUÊ</b>	O mesmo que a PrEP acelerada 3MMD em unidade de saúde, com entrega de kit de ATVIH com recarga de PrEP ou teste rápido em casa (se o prestador estiver habilitado a realizar testes)	O mesmo que a PrEP acelerada 3MMD em unidade de saúde

c A PrEP injetável também pode ser administrada em casa por um(a) enfermeiro(a) de proximidade a populações-alvo específicas em contextos com capacidade de recursos suficiente.

# Modelos de grupo

**Quadro 9: Grupos de apoio que integram recargas de PrEP**

<b>Breve descrição do modelo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>As recargas de PrEP são fornecidas num ambiente de grupo por um trabalhador de saúde não profissional ou por um congénere qualificado, geralmente num contexto comunitário.</li> <li>As recargas de PrEP podem ser integradas em grupos de apoio existentes estabelecidos para necessidades de apoio psicossocial que não sejam especificamente de PrEP, ou podem ser formados grupos específicos para fornecer e apoiar a utilização eficaz da PrEP.</li> </ul>		
<b>Populações visadas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Todas as populações que já beneficiam ou que beneficiariam de apoio psicossocial através de um ambiente de grupo com especial destaque para os grupos das populações-chave, os adolescentes e jovens e as mulheres no pós-parto</li> </ul>		
	<b>Continuação da PrEP</b>		
	<b>Recarga de PrEP</b> (também pode ser separada do apoio psicossocial)	<b>Consultas clínicas</b>	<b>Apoio psicossocial</b>
 <b>QUANDO</b>	De 3 em 3 meses	De 6 em 6 meses	De 3 em 3 meses (poderá ser mais frequente, se forem utilizadas plataformas virtuais)
 <b>ONDE</b>	<p>Espaço comunitário</p> <p>Casa de um membro do grupo</p> <p>Unidade de saúde</p>	Unidade de saúde ou proximidade móvel para ponto comunitário	<p>Espaço comunitário</p> <p>Casa de um membro do grupo</p> <p>Serviço em unidade de saúde específico da população (por exemplo, espaços para adolescentes)</p> <p>Plataforma virtual</p>
 <b>QUEM</b>	Trabalhador de saúde não profissional ou congénere qualificado	Enfermeiro(a) baseado(a) em unidade de saúde ou enfermeiro(a) de proximidade	Trabalhador de saúde não profissional ou congénere qualificado
 <b>O QUÊ</b>	<p>O mesmo que a PrEP acelerada 3MMD em unidade de saúde, exceto:</p> <p>Kit de ATVIH fornecido para uso domiciliário</p>	No mesmo local da PrEP acelerada 3MMD	<p>Apoio pelos pares</p> <p>Apoio psicossocial específico da população</p> <p>Educação sobre a utilização efetiva, risco sexual, métodos de PrEP e descontinuação</p> <p>Demonstração e educação sobre ATVIH a realizar em casa e o que fazer se o resultado do teste do VIH for positivo</p>

CAN – cuidados antenatais; TAR – terapia antirretroviral; OBC – organização de base comunitária; PF – planeamento familiar; ATVIH – autoteste do VIH; STV – serviços de teste do VIH; SMI – saúde materno-infantil; MMD – dispensa durante vários meses; UA – unidade de ambulatório; IST – infeção sexualmente transmissível